

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Суп молочный с крупой (рис) №121	200	2.97	3.57	6.14	68.57
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	175.31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	585	10.5	13.12	72.99	452.04
Вторник	Каша пшеничная рассыпчатая №206	208	9.08	8.44	51.16	316.92
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	593	16.61	17.99	118.01	701.33
Среда	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6.03	3.47	42.23	224.27
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	595	13.56	13.02	109.08	608.68
Четверг	Картофельное пюре №312	150	3.06	6.05	20.44	148.45
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Итого	485	13.84	21.85	66.29	518.86
Пятница	Каша гречневая №183	210	9.09	12.99	35.18	293.99
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	595	16.62	22.54	102.03	678.4
Понедельник	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	139.78
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Итого	435	13.21	19.38	70.31	510.19
Вторник	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6.03	3.47	42.23	224.27
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	595	13.56	13.02	109.08	608.68
среда	Каша гречневая №183	210	9.09	12.99	35.18	293.99
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	595	16.62	22.54	102.03	678.4
субб	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6.03	3.47	42.23	224.27
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64

ЧСП	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Яблоко №338	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого	595	13.56	13.02	109.08	608.68
ИЯТНИЦА	Картофельное пюре №312	150	3.06	6.05	20.44	148.45
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0.08	8.2	0.13	74.64
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Итого	485	13.84	21.85	66.29	518.86

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Щи из свежей капусты №87	200	1.4	3.91	4.72	59.67
	Винегрет овощной №67	100	1.4	10.04	7.29	125.12
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	580	8.79	18.9	57.8	437.4
Вторник	Рассольник домашний №95	200	2	4.06	7.34	73.9
	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	139.78
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	630	15.17	19.34	77.59	546.79
Среда	Борщ №81	200	1.28	3.88	6.85	67.44
	Сметана	10	0.25	2	0.34	20.4
	Морковный салат №21	100	1.2	6	11.2	103.6
	Сыр порциями	10	2.32	2.95	0	35.83
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	600	11.04	19.78	64.18	479.88
Четверг	Суп с бобовыми (119)	200	5.72	38.52	12.49	419.52
	Картофельное пюре №312	150	3.06	4.8	20.44	137.2
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	680	19.52	55.02	78.72	889.83
Пятница	Рассольник ленинградский (96)	200	1.61	4.07	9.58	81.39
	Винегрет овощной №67	100	1.4	10.04	7.29	125.12
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	580	9	19.06	62.66	459.12
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом	200	5	10	20	190
	Сметана	10	0.25	2	0.34	20.4
	Морковный салат №21	100	1.2	6	11.2	103.6
	Сыр порциями	10	2.32	2.95	0	35.83
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	600	14.76	25.9	77.33	602.44
	Рассольник домашний №95	200	2	4.06	7.34	73.9

Вторник	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0	4.1	0.05	37.5
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	480	7.95	9.01	53.11	326.67
среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1.41	3.96	6.32	66.56
	Плов с курицей №291	150	12.71	7.85	26.8	228.69
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	175.31
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	630	20.11	16.76	78.91	546.92
Четверг	Рагу овощное №143	105	1.77	10.99	8.6	140.39
	Рис отварной №304	100	2.43	3.58	24.46	139.78
	Сосиски "Особые халяль"	50	4.75	6.75		80.5
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	535	14.94	26.27	78.85	613.28
Пятница	Борщ №81	200	1.28	3.88	6.85	67.44
	Сметана	10	0.25	2	0.34	20.4
	Салат из свежих огурцов и помидоров №24	90	0.8	9.1	2.6	95.4
	Сыр порциями	10	2.32	2.95	0	35.83
	Хлеб пшеничный	75	5.92	0.75	36.22	176.25
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	5	0.04	4.1	0.07	37.34
	Чай с лимоном №459	200	0.03	0.1	9.5	39.02
	Итого	590	10.64	22.88	55.58	471.68