**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа №2 с.Серноводское»**

**Серноводского муниципального района**

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Министерство образования и науки Чеченской Республики**

**МУ »Отдел образования Серноводского муниципального района»**

**МБОУ «СОШ №2 с. Серноводское» Серноводского муниципального района**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО  На заседании МО естественно-математического цикла  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дешнеева З. Р .  Протокол №1  от «\_\_\_\_\_» 08. 2023-24 уч. г. | СОГЛАСОВАНО  Заместитель директора по УВР  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Асланбекова Л.С.  «\_\_\_\_\_» 08. 2023-24 уч. г. |

# Фонд оценочных средств

## по учебному предмету ОБЖ

**10-11 классы.**

**Автор: Бахаева Р. И**

**с.Серноводское 2023г.**

**Паспорт фонда оценочных средств**

**по учебному предмету ОБЖ**

**Класс 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контролируемые разделы (темы) предмета\*** | **Наименование**  **оценочного средства** |
|  |  | **Входная контрольная работа№1. Тест.** |
|  | **«Основы безопасности личности, общества и государства»** | **Контрольная работа по итогам 1 полугодия №2. Тест** |
|  | «Обеспечение военной безопасности государства » | **Контрольная работа по итогам 2 полугодия №3. Тест** |

**Класс 11**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Контролируемые разделы (темы) предмета\*** | **Наименование**  **оценочного средства** |
| **1** |  | **Входная контрольная работа№1. Тест** |
| **2** | **«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»** | **Контрольная работа по итогам 1 полугодия №2 .Тест** |
| **3** | «Обеспечение военной безопасности государства » | **Контрольная работа по итогам 2 полугодия№3 .Тест** |

**Перечень оценочных средств**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование оценочного средства** | **Краткая характеристика оценочного средства** | **Представление оценочного средства в фонде** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | **Контрольная работа. Тест** | **Средство проверки умений применять полученные знания для решения задач определенного типа по теме или разделу** | **Комплект контрольных заданий по вариантам** |

**Критерии оценки контрольной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Оценка** | **Характеристика ответа** |
| **«5» - Отлично** | **ставится за работу, выполненную полностью без ошибок и недочетов или допустил не более 1 недочета.** |
| **«4» - Хорошо** | **ставится за работу, выполненную полностью, но при наличии в ней не более одной негрубой ошибки и одного недочета, не более трех недочетов.** |
| **«3»- Удовлетвори тельно** | **ставится, если ученик правильно выполнил не менее 2/3 всей работы или допустил не более одной грубой ошибки и двух недочетов, не более одной грубой и одной негрубой ошибки, не более трех негрубых ошибок, одной негрубой ошибки и трех недочетов, при наличии четырех-пяти недочетов.** |
| **«2» Неудовлетворительно** | **ставится, если число ошибок и недочетов превысило норму для оценки 3 или правильно выполнено менее 2/3 всей работы.** |

ОБЖ .Входная контрольная работа в 10 классе.

1вариант

1. Какая из этих организаций была создана первой?

     А. РСЧС;

     Б. ГО;

     В. Корпус спасателей;

     Г. МЧС.

2. Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:

     А. Изучает;

     Б. Выполняет;

     В. Разрабатывает;

     Г. Согласовывает с Президентом РФ.

3. РСЧС функционирует в режимах (уберите лишнее):

     А. Боевой готовности;

     Б. Повседневной деятельности;

     В. Повышенной готовности;

     Г. Чрезвычайной Ситуации.

4. Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС:

     А. Войска ГО;

     Б. Инженерные Войска;

     В. Авиация МЧС РФ;

     Г. АСНДР.

5. Международное гуманитарное право выполняет задачи:

     А. Распределения гуманитарной помощи;

     Б. Ограничения средств и методов ведения войны;

     В. Ликвидации последствий военных конфликтов;

6. Четыре основные Конвенции МГП были приняты международным сообществом:

     А. В 1941 году;

     Б. В 1945 году;

     В. В 1949 году;

     Г. В 1977 году.

7. Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:

     А. Комбатантами;

     Б. Военнопленными;

     В. Мирным населением;

     Г. Партизанами.

8. Назовите «лишний» уровень РСЧС:

     А. Федеральный;

     Б. Территориальный;

     В. Местный;

     Г. Районный.

9. Режим ЧС в пределах конкретной территории вводится:

     А. При угрозе возникновения ЧС;

     Б. При возникновении и ликвидации ЧС;

     В. При устранении Последствий ЧС.

10. Какое из подразделений входит в состав РСЧС?

     А. Патрульно-постовая служба;

     Б. Лечебно-профилактическая служба;

     В. Поисково-спасательная служба.

2 Вриант.

11. Международное гуманитарное право в ходе ведения войны запрещает:

     А.Захватывать военное имущество сдавшегося противника;

     Б.Наносить серьезный или долговременный ущерб природной среде;

     В.Перевозить военнопленных не предназначенным для них транспортом.

12. Основные Конвенции МГП были приняты в городе:

     А.Берн;

     Б. Женева;

     В. Страсбург;

     Г. Лондон.

13.  По определению МГП комбатантом не является:

     А. Партизан;

     Б. Раненый генерал;

     В. Войсковой священник;

     Г. Официант военной столовой.

14. К современным средствам поражения не относится:

     А. Ядерное оружие;

     Б. Стихийное бедствие;

     В. Химическое оружие;

     Г. Бактериологическое оружие.

15. К коллективным средствам защиты относятся:

     А. Убежища и ПРУ;

     Б. Противогазы и респираторы;

     В. Средства защиты кожи и респираторы;

     Г. Всё вышеперечисленное.

16. Что не относится к поражающим факторам ядерного взрыва?

     А. Ударная волна;

     Б. Световое излучение;

     В. Тепловое излучение;

     Г. Электромагнитный импульс.

17. Какой поражающий фактор не оказывает на человека непосредственного воздействия при применении ядерного оружия:

     А. Проникающая  радиация;

     Б. Световое излучение;

     В. Электромагнитный импульс;

     Г. Радиоактивное заражение.

18. Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:

     А. Противогаз, укрытие;

     Б. Респиратор, убежище;

     В. Убежище, укрытие;

     Г. ОЗК.

19. Оказавшись в зоне химического заражения, вы почувствовали запах горького миндаля. Какое это ОВ?

     А. Иприт;

     Б. Синильная кислота;

     В. Фосген;

     Г. Зарин.

20. Заражающими средствами бактериологического оружия не являются:

     А. Бактерии;

     Б. Вирусы;

     В. Грибы;

     Г. Токсины

Ответы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Б | В | А | Б | Б | В | В | Г | А | В |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Б | Б | В | Б | А | В | В | В | Б | В |

10 класс. Контрольная работа №2 За первое полугодие .Тест.

1-вариат

 1.     Оасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и транспорта называют:

А. Катастрофа.

Б. Авария.

В. Поломка.

2      Авария на магистральном трубопроводе считается:

А. Утечкой.

Б. Транспортной аварией.

В. Гидродинамической аварией.

3. Какой из перечисленных объектов не относится к пожаро- взрывоопасным?

А. Автозаправка.

Б. Мукомольный цех.

В. Спичечная фабрика.

Г. Охотничье хозяйство.

Д. Малярный цех

4. Расположите поражающие факторы взрыва в порядке возрастания опасности воздействия на человека:

А. Ударная волна.

Б. Детонационная волна.

В. Действие продуктов взрыва.

Г. Разлет осколков.

5. Источником воспламенения не может быть:

А. Петарда.

Б.Пустая бутылка.

В. Батарея отопления.

Г. Электрочайник.

6. Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:

А.Повышенной панике.

Б.Обморокам пострадавших.

В. Увеличению высоты пламени.

Г. Изменению цвета дыма.

7. Дверь в задымленное помещение рекомендуется открывать:

А.Резким пинком.

Б.Предварительно полив водой.

В. Осторожно, придерживая корпусом.

Г. Накрывшись с головой мокрой тканью.

8. Оказавшись в завале рекомендуется:

А. Немедленно выбираться самостоятельно.

Б. Оценив обстановку, разбирать проход.

В. Оставаться на месте, подавая сигналы стуком или криком.

Г. Разжечь костер для привлечения внимания спасателей.

9. Чтобы избежать отравления дымом необходимо:

А. Максимально задержать дыхание.

Б. Дышать только носом.

В. Дышать через какую-либо трубку или шланг.

Г. Дышать через мокрую ткань.

10. Оказавшись в паникующей толпе необходимо:

А. Громко уговаривать людей не беспокоиться.

Б. Двигаться вместе со всеми, смещаясь к краю толпы.

В. Упасть на землю и выползать.

Г. Отвлечь внимание громким криком «Караул!».

11.Расставьте эти организации в порядке очередности их создания:

А.РСЧС.

Б.ГО.

В.Корпус спасателей.

Г. МЧС.

12.Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:

А. Изучает.

Б.Выполняет.

В.Разрабатывает.

Г. Согласовывает с Президентом РФ.

13.РСЧС функционирует в режимах: (уберите лишнее).

А. Боевой готовности.

Б. Повседневной деятельности.

В. Повышенной готовности.

Г. Режиме Чрезвычайной Ситуации.

14.Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС.

А. Войска ГО.

Б. Инженерные Войска.

В Авиация МЧС РФ.

15.В эксплуатации авиапредприятия РСЧС находятся: (уберите лишнее).

А. Самолеты для высадки десанта.

Б. Пожарные гидропланы.

В. Самолеты радиоэлектронной борьбы.

Г. Вертолеты для распыления хим. препаратов.

16.Международное гуманитарное право выполняет задачи:

А. Распределения гуманитарной помощи.

Б. Ограничения средств и методов ведения войны.

В. Ликвидации последствий военных конфликтов.

17. Четыре основные Конвенции МГП были приняты международным сообществом

А. В 1941 году.

Б. В 1945 году.

В. В 1949 году.

Г. В 1977 году.

18.Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:

А. Комбатант

Б. Военнопленными.

В. Мирным населением.

Г. Партизанами.

19. Тяжелораненых военнопленных необходимо:

А. Лечить перед отправкой в спецлагерь.

Б. Использовать только на легких работах.

В. Отправить на родину.

20. Изображая на вагоне с боеприпасами «красный крест» командир эшелона нарушает:

А. Правила маскировки оружия.

Б. Постановление ООН о содействии медицине.

В. Нормы Международного гуманитарного права.

Вариант №2

1.    Происшествие, повлекшее тяжелые последствия и человеческие жертвы называют:

А. Аварией на транспорте.

Б. Экологическим нарушением среды обитания.

В. Катастрофой.

 2.    Гибель «Титаника» можно считать:

А. Гидродинамической аварией.

Б. Диверсией.

В. Транспортной аварией(Катастрофой).

 3.    Потенциально-опасным объектом называют:

А. Особо охраняемый объект.

Б. Предприятие, на котором возможны хищения опасных веществ.

В. Предприятие, на котором возможны аварийные ситуации.

 4.    Услышав сигнал «Внимание всем!» необходимо:

А. Спуститься в подвал.

Б. Позвонить всем знакомым и предупредить об опасности.

В. Включить радио или ТВ, прослушать рекомендации.

 5.    При взрыве наиболее пострадают:

А. Самые высокие здания.

Б. Гаражи.

В. Подвалы и чердаки жилых домов.

Д. Домашние животные.

 6.    Окислителем при горении обычно бывает:

А. Лимонная кислота.

Б.  Кислород воздуха.

В. Уксусная эссенция.

 7.    Возгорание телевизора в квартире считают:

А.Техногенным происшествием.

Б. Внутренним пожаром.

В. Скрытым возгоранием.

 8.    Вторичным поражающим фактором взрыва можно назвать:

А. Затраты на восстановление имущества.

Б. Ущерб, нанесенный владельцу.

В. Разлет осколков стекол и обломков.

 9.    Если пожар в соседней квартире – правильнее поступить так:

А. Подняться на крышу и ждать спасателей.

Б. Связать простыни и шторы и попытаться спуститься на землю.

В. Вызвав пожарных, не предпринимать никаких действий.

10. Если на человеке загорелась одежда, вы:

А. Завернете его с головой в покрывало или одеяло.

Б. Быстро разрежете на нем одежду острым ножом.

В. Закатаете его в ковер или палас.

Г. Наберете в ванну воды и опустите туда пострадавшего.

11.В процессе создания РСЧС силы ГО были:

А.Ликвидированы.

Б. Реформированы в МЧС.

В. Вошли в состав РСЧС.

12. Назовите «лишний» уровень РСЧС.

А.Федеральный.

Б.Территориальный.

В. Местный.

Г. Районный.

13.Режим ЧС в пределах конкретной территории вводится:

А. При угрозе возникновения ЧС.

Б. При возникновении и ликвидации ЧС.

В. При устранении Последствий ЧС.

14.Какое из подразделений входит в состав РСЧС?

А.Патрульно-постовая служба.

Б. Лечебно-профилактическая служба.

В. Поисково-спасательная служба.

15.Группа пиротехников в составе Центра «Лидер»:

А. Проходит обучение для отправки в «Горячие точки».

Б. Обеспечивает проведение торжеств и праздников.

В. Выполняет работы со взрывчатыми веществами.

16. Международное гуманитарное право в ходе ведения войны запрещает:

А.Захватывать военное имущество сдавшегося противника.

Б.Наносить серьезный или долговременный ущерб природной среде.

В.Перевозить военнопленных не предназначенным для них транспортом.

17.Основные Конвенции МГП были приняты в городе:

А.Берн.

Б. Женева.

В. Страсбург

18. По определению МГП комбатантом не является:

А. Партизан.

Б. Раненый генерал.

В. Войсковой священник.

Г. Официант военной столовой.

19.Предметы, не подлежащие конфискации у военнопленного:

А. Часы. Б. Компас. В. Телефон. Г. Деньги

20.Командир, допустивший расстрел пленного по нормам МГП считается:

А. Уголовником.

Б. Нарушителем Конвенций.

В. Военным преступником.

Г. Мародером

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

А Б Г БАВГ В БГ Г В Г Г ВБГА В А Б

16 17 18 19 20

А В В А В

2 вариант

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

В В В В АВ Б В В В А Б Г Б В В

16 17 18 19 20

Б б В Г Б

*10класс.Контрольнаяработа№3*

*«Обеспечение военной безопасности государства*

*Вариант1  
1. Что такое оборона Российской Федерации?*

     А. Военное учреждение;

     Б. Военные законы;

     В. Система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по            обеспечению готовности государства к вооружённому нападению на противника;

     Г. Система политических, экономических, военных, социальных, правовых и иных мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения.

*2  Что представляет собой военная служба?*

     А. Особый вид наказания граждан Российской Федерации;

     Б. Военная служба имеет приоритет перед другими видами государственной службы, осуществляется только на воинских должностях в армии и на флоте;

     В. Особый вид общественной работы граждан Российской Федерации;

     Г. Особый вид государственной службы граждан Российской Федерации.

*3. Как называются люди, находящиеся на военной службе?*

     А. Гражданами;

     Б.  Военнообязанными;    В. Призывниками;    Г. Военнослужащими.

*4.В каком возрасте призывают мужчину на военную службу в Российскую армию?*

     А. От 16 до 18 лет;                              Б.  От 18 до 27 лет;

     В. От 28 до 32 лет Г. От 33 до 35 лет.

*5. В какие сроки осуществляется призыв на действительную военную службу граждан Российской Федерации, проживающих в сельской местности?*

     А. С 15 октября по 31 декабря;  Б. С 1 января по 31 марта;

     В. С 1 апреля по 30 июня;    Г. В любые сроки.

*6. Какое наказание ожидает гражданина, уклоняющегося от призыва на военную или альтернативную службу в соответствии со статьёй 328 Уголовного Кодекса Российской Федерации?*

     А. В виде лишения свободы на срок до 15 суток;

     Б. В виде лишения свободы на срок до одного года;

     В. в виде лишения свободы на срок до двух лет;  Г. В виде лишения свободы на срок до трёх лет.

*7.  Какая мера наказания предусмотрена законом, если гражданин уклоняется от призыва путём причинения себе телесного повреждения или симуляции болезни, посредством подлога или путём другого обмана?*

     А. Лишение свободы на срок до одного года;

     Б. Лишение свободы на срок от одного до пяти лет;

     В. Лишение свободы на срок от двух до шести лет;

     Г. Лишение свободы на срок от трёх до восьми лет.

*8. Под воинской обязанностью понимается:*

     А. Установленный законом почётный долг граждан с оружием в руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;

     Б. Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;

     В. Долг граждан нести службу в Вооруженных Силах в период военного положения и в военное время.

*9.  Военная служба исполняется гражданами:*

     А. Только в Вооруженных Силах Российской Федерации;

     Б. В Вооруженных Силах Российской Федерации, пограничных войсках Федеральной пограничной службы Российской Федерации и в войсках гражданской обороны;

     В.  В Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, органах и формированиях.

*10. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:*

     А. По призыву и в добровольном порядке ( по контракту);

     Б. только в добровольном порядке ( по контракту);

     В. только по призыву, по достижении определенного возраста.

**2вариант**

*11.Составная часть воинской обязанности граждан Российской Федерации, которая заключается в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:*

     А. Воинский учет;  Б. Воинский контроль;

     В. Учёт военнослужащих.

*12. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:*

     А. Не годен к военной службе; Б. ограниченно годен к военной службе;

     В. Годен к военной службе.

*13. Под увольнением с военной службы понимается:*

     А. Установленное законом освобождение от дальнейшего несения службы в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах;

     Б. Снятие военнослужащего со всех видов довольствия;

     В. Убытие военнослужащего в краткосрочный отпуск.

*14. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации предназначен для:*

     А. Развертывания армии при мобилизации и её пополнения во время войны;

     Б. Создания резерва дефицитных военных специалистов;

     В. Развертывания в военное время народного ополчения.

*15.Граждане, состоящие в запасе, могут призываться на военные сборы продолжительностью:*

     А. До двух месяцев, ноне чаще одного раза в три года;

     Б. До одного месяца, но не чаще одного раза в пять лет;

     В. До трех месяцев, но не чаще одного раза в четыре года.

*16.Уставы  ВС  РФ  подразделяются на :*

     А. Боевые и общевоинские;

     Б. Тактические, стрелковые и общевоинские;  В. Уставы родов войск и строевые.

*17. Боевые уставы ВС   РФ  содержат:*

     А. Теоретические положения и практические рекомендации на использование войск в бою;

     Б. Организационные принципы боевой деятельности военнослужащих;

     В. Практические рекомендации родам войск о их задачах в военное время.

*18.  Общевоинские уставы  ВС  РФ  регламентируют:*

     А. Жизнь, быт и деятельность военнослужащих армии;

     Б.  Действия военнослужащих при ведении военных операций;

     В. Основы ведения боевых действий.

*19.  Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:*

     А. День убытия из военного комиссариата к месту службы;

     Б. День прибытия в воинское подразделение;

     В. День принятия воинской присяги.

*20. Окончанием военной службы считается день:*

     А. В который истек срок военной службы;

     Б. Подписания приказа об увольнении со срочной военной службы;

     В. Передачи личного оружия другому военнослужащему.

Ответы:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Г | Г | Г | Б | А,В | В | Б | А | В | А |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| А | А | А | А | А | А | А | А | А | А |

Оценка:

Входная контрольная работа по ОБЖ в 11 КЛАССЕ

Вариант № 1

1. Из перечисленных ниже причин выберите те, которые являются причинами вынужденного автономного существования в природных условиях:

1) потеря части продуктов питания, потеря компаса

2) несвоевременная регистрация туристической группы перед выходом на маршрут

3) потеря ориентировки на местности во время похода, авария транспортных средств в условиях природной среды

4) плохие погодные условия на маршруте движения

2. Порядок действий в различных аварийных ситуациях в условиях природной среды отличается друг от друга и зависит от конкретной обстановки. Из приведенных ниже случаев выберите те, когда командир группы должен принять решение об уходе с места аварии:

1) группа не может быть обнаружена спасателями из-за окружающей ее густой растительности, возникла непосредственная угроза жизни людей

2) направление на ближайший населенный пункт и его удаление неизвестны

3) место происшествия точно не определено, местность незнакомая и труднопроходимая

4) точно неизвестно местонахождение спасателей и состояние здоровья людей не позволяет преодолеть расстояние до населенного пункта

3. Собираясь в поход, вам необходимо подобрать одежду. Каким нижеперечисленным требованиям она должна соответствовать?

1) одежда должна быть свободной и надеваться в несколько слоев

2) одежда должна быть из синтетических материалов

3) одежда должна быть однотонного цвета или из камуфлированного материала

4) одежда должна иметь световозвращающие элементы

4. Выберите из предложенных вариантов установленные требования к сооружению временного жилища:

1) место должно находиться на берегу реки или другого водоема на уровне воды

2) место должно находиться на ровной возвышенной продуваемой площадке; возле площадки должен находиться источник воды и достаточно топлива

3) место должно находиться среди сухостоя, который можно использовать для костра

4) недалеко от площадки должна быть дорога или наезженная тропа

5. Выберите самый надежный способ обеззараживания воды в полевых условиях:

1) очистка через фильтр из песка и материи

2) очистка через фильтр из песка, ваты и материи

3) кипячение воды

4) добавление в воду марганцовки

Вариант № 2

1. На решение какой главной задачи направлена деятельность человека при вынужденной автономии?

1) на возвращение к людям и привычной жизни

2) на получение новых острых ощущений

3) на организацию активного отдыха на природе

4) на достижение новых спортивных достижений в ориентировании на местности

2. Что запрещается делать при разведении костра?

1) использовать для разведения костра сухостой

2) разводить костер на торфяных болотах

3) использовать для разведения костра сухую траву

4) оставлять дежурить у костра менее 3-х человек

3. Для выбора конечной точки маршрута однодневного турпохода на природу необходимо руководствоваться тремя основными критериями. Среди приведенных ответов найдите ошибку:

1) участок местности, выбранный в качестве конечной точки путешествия, должен быть пригодным для большого привала

2) расстояние до выбранной точки на местности должно составлять не более 10 км в одну сторону

3) расчет светлого времени должен быть достаточным для возвращения в исходную точку с резервом не менее одного часа

4) конечная точка путешествия должна быть расположена недалеко от автомобильной дороги

4. Передвигаясь по засушливой местности, вы очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как следует поступить?

1) пить часто, но по одному глотку

2) беречь воду и пить по одной чашке в день

3) пить только при сильной жажде, промочить рот и выпить один — два глотка

4) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды

5. Во время движения группы в грозу рядом ударила молния, один человек упал. При осмотре вы заметили на его теле обширные красные полосы и явное отсутствие признаков жизни. Каковы ваши действия?

1) немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание

2) закопать его по шею в землю для отвода электрического тока

3) растереть спиртом пораженные участки тела

4) не трогать пострадавшего, пока он сам не придет в сознание.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер задания | Вариант | Вопросы | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1.1. | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 1 |

Контрольна работа по итогам 1 полугодия в 11 классе.

1 вариант

**1.** Что такое здоровый образ жизни?

а) отказ от вредных привычек — употребления алкоголя, та­бакокурения, наркотиков  
б) индивидуальная система привычек и поведения человека, обеспечивающая ему необходимый уровень жизнедеятель­ности и здоровое долголетие  
в) комплекс знаний о здоровье человека

**2.** Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на индивидуальное здоровье человека?

а) биологические  
б) окружающая среда  
в) физические  
г) служба здоровья  
д) культурные  
е) индивидуальный образ жизни

**3.** Укажите время наивысшей работоспособности человека в со­ответствии с суточными биологическими ритмами.

а) с 8 до 10 часов  
б) с 10 до 12 часов  
в) с 12 до 14 часов  
г) с 14 до 16 часов  
д) с 16 до 18 часов  
е) с 18 до 20 часов  
ж) с 20 до 22 часов

**4.** Какие из перечисленных микроорганизмов безвредны для че­ловека?

а) патогенные  
б) сапрофиты  
в) условно-патогенные

**5.** Утомление — это:

а) долговременное снижение работоспособности  
б) систематическое ухудшение производственных показа­телей  
в) временное снижение работоспособности  
г) регулярное нарушение функций организма

**6.** Укажите субъективные показатели самоконтроля в индиви­дуальной системе здорового образа жизни.

а) самочувствие  
б) работоспособность  
в) частота сердечных сокращений  
г) сон  
д) артериальное давление  
е) аппетит

**7.** Зоонозные инфекции передаются человеку через:

а) укусы кровососущих насекомых  
б) контакт с больным человеком  
в) укусы или при тесном контакте с больным животным  
г) пищу и воду

**8.** Какие из указанных ниже заболеваний передаются контакт­но-бытовым путем?

а) сифилис  
б) бешенство  
в) гонорея  
г) чума  
д) холера  
е) грипп  
ж) грибковые заболевания на коже и ногтях

**9.** Инфекционные заболевания передаются человеку следующи­ми путями:

а) фекально-оральным  
б) воздушно-капельным  
в) воздушно-аэрозольным  
г) через укусы или при тесном контакте с больными  
д) жидкостным  
е) механическим  
ж) контактным

**10.** Какие из нижеперечисленных органов и систем относятся к иммунной системе человека?

а) сердце  
б) костный мозг  
в) лимфатическая система  
г) легкие  
д) печень  
е) селезенка  
ж) почки

**11.** Недомогание, повышенная температура, боли в нижней час­ти живота, жидкий стул с примесью крови являются сим­птомами:

а) гепатита  
б) ботулизма  
в) дизентерии  
г) дифтерии  
д) краснухи  
е) свинки

**12.** Возбудитель какого заболевания обладает исключительно вы­сокой устойчивостью во внешней среде и развивается даже при полном отсутствии кислорода?

а) гриппа  
б) дизентерии  
в) гепатита  
г) дифтерии  
д) краснухи  
е) ботулизма

**13.** Особенно пагубно, приводя к развитию хронического гепати­та и цирроза, алкоголь влияет на:

а) печень  
б) железы внутренней секреции  
в) сердце  
г) головной мозг

**14.** Наиболее сильное отрицательное воздействие на организм че­ловека при курении оказывает сильный яд:

а) аммиак  
б) углекислота  
в) никотин  
г) табачный деготь

**15.** К наркотикам относятся:

а) все психоактивные вещества  
б) психоактивные вещества, включенные в официальный список наркотических средств  
в) пары бензина  
г) все средства, предназначенные для лекарственных целей  
д) аэрозольные ядовитые вещества  
е) пары ацетона

**16.** Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении.

а) удалить стерильным пинцетом из раны, не касаясь ее свободно лежащие инородные тела (обрывки одежды, ос­колки стекла и т. д.)  
б) обработать кожу вокруг раны  
в) остановить кровотечение  
г) наложить на рану ватно-марлевую повязку  
д) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**17.** На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от характера поврежденных сосудов?

а) венозное  
б) артериальное  
в) носовое  
г) поверхностное  
д) капиллярное  
е) глубокое  
ж) паренхиматозное  
з) наружное  
и) внутреннее

**18.** Какую информацию необходимо указать в записке, прикреп­ляемой к кровоостанавливающему жгуту?

а) фамилию, имя, отчество пострадавшего и дату наложения жгута  
б) время получения ранения и дату наложения жгута  
в) точное время и дату наложения жгута, фамилию нало­жившего этот жгут

**19.** На какое время накладывают кровоостанавливающий жгут на поврежденную конечность зимой?

а) не более 1 часа  
б) не более 2 часов  
в) не более З часов  
г) не более 4 часов

**20.** Признаками ушиба являются:

а) кровотечение  
б) боль, припухлость  
в) бледность кожи  
г) нарушение функции поврежденной части тела

**21.** Оказывая первую медицинскую помощь при открытом пе­реломе, необходимо последовательно выполнить следующие действия:

а) остановить кровотечение  
б) наложить стерильную повязку на рану  
в) сделать холодный компресс  
г) иммобилизовать поврежденную часть тела  
д) дать пострадавшему обезболивающее средство  
е) дать пострадавшему обильное питье  
ж) согреть пострадавшего  
з) доставить пострадавшего в лечебное учреждение  
и) измерить температуру тела пострадавшего

**22.** Признаками теплового удара являются:

а) возбужденное состояние  
б) судорожное сокращение мышц  
в) слабость  
г) головная боль  
д) ощущение жажды  
е) вздутие живота  
ж) повышенная температура тела  
з) иногда рвота

**23.** Какие из перечисленных ниже факторов способствуют разви­тию отморожения?

а) слишком просторная обувь  
б) тесная и влажная обувь  
в) быстрая ходьба  
г) высокая подвижность  
д) алкогольное опьянение  
е) общая усталость

**24.** При оказании первой медицинской помощи при местном ожоге необходимо:

а) разрезать и удалить части одежды с места ожога  
б) смазать ожог жиром или мазью  
в) протереть место ожога спиртовым раствором  
г) удалить инородные тела с места ожога  
д) наложить на место ожога стерильную повязку  
е) дать пострадавшему обезболивающее средство  
ж) доставить пострадавшего в лечебное учреждение

**25.** Электротравма — это:

а) повреждение, возникающее при воздействии молнии или электрического тока высокого напряжения  
б) повреждение, возникающее при воздействии электриче­ского тока низкого напряжения  
в) повреждение, возникающее при воздействии на организм потока электронов

**26.** Укажите основные факторы, определяющие степень пораже­ния электрическим током.

а) сила тока  
б) напряженность электрического поля  
в) электромагнитная совместимость  
г) частота тока  
д) время воздействия тока  
е) путь прохождения тока через тело человека

**27.** Во время грозы необходимо выполнять следующие правила безопасности:

а) без необходимости не выходить из дома  
б) закрыть окна, двери и дымоходы  
в) отключить от сети радио и телевизоры  
г) во время прогулки укрыться на возвышенном месте под деревом  
д) в лесу укрыться под высоким деревом, лучше под сосной или дубом  
е) находясь у воды, отойти подальше от берега

2 вариант

**1.** Под режимом жизнедеятельности человека понимается:

а) деятельность в быту и на производстве  
б) соответствие индивидуальной формы существования усло­виям среды обитания  
в) установленный порядок труда, отдыха, питания и сна

**2.** Какие из перечисленных факторов оказывают наибольшее влияние на здоровье человека?

а) биологические  
б) окружающая среда  
в) индивидуальный образ жизни  
г) система здравоохранения

**3.** В какое время суток работоспособность человека в соответст­вии с суточными биологическими ритмами наиболее низкая?

а) с 13 до 17 часов  
б) с 1 7 до 21 часа  
в) с 21 до 1 часа  
г) с 1 до 5 часов  
д) с 5 до 9 часов

**4.** Укажите микроорганизмы, вызывающие развитие инфекци­онных заболеваний у человека.

а) сапрофиты  
б) условно-патогенные  
в) патогенные

**5.** Что является основной причиной утомления?

а) продолжительный активный отдых  
б) длительная и напряженная умственная или физическая деятельность  
в) регулярное несоблюдение распорядка дня  
г) постоянное употребление стимуляторов (чай, кофе и т. п.)

**6.** Укажите объективные показатели самоконтроля:

а) болезненные и тревожные ощущения  
б) аппетит  
в) самочувствие  
г) показания частоты сердечных сокращений

**7.** Какие болезни из приведенных ниже относятся к кишечным инфекциям?

а) дифтерия  
б) брюшной тиф  
в) дизентирия  
г) сыпной тиф  
д) холера  
е) чума  
ж) скарлатина

**8.** Кишечные инфекции передаются здоровому человеку от больного или бациллоносителя преимущественно:

а) контактно-бытовым путем  
б) воздушно-капельным путем  
в) фекально-оральным путем  
г) через укусы животных

**9.** С биологической точки зрения иммунитет — это:

а) функциональное состояние организма после перенесенного инфекционного заболевания  
б) совокупность мероприятий по профилактике инфекцион­ных заболеваний  
в) способ защиты внутреннего постоянства организма от жи­вых тел или веществ, несущих в себе признаки генетиче­ски чужеродной информации

**10.** Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характер­ны для одного из самых массовых инфекционных заболева­ний — гриппа.

а) многократная рвота  
б) озноб  
в) легкая желтизна глаз  
г) недомогание и слабость  
д) головная боль  
е) ломота во всем теле  
ж) сыпь на лице и шее

**11.** При каких заболеваниях оказание первой помощи заключа­ется в очень быстром промывании желудка теплым 5%-м раствором питьевой соды и многократном промывании же­лудка теплой кипяченой водой:

а) свинка  
б) инфекционный гепатит  
в) пищевые токсикоинфекции  
г) ботулизм  
д) дифтерия  
е) болезнь Боткина

**12.** Строгая диета: жидкая пища без жира, молочные продукты, сладкие блюда — необходимы человеку примерно в течение года после перенесения:

а) дизентерии  
б) свинки  
в) краснухи  
г) дифтерии  
д) инфекционного гепатита  
е) гриппа

**13.** Признаками алкогольного отравления являются:

а) пожелтение кожи  
б) тошнота и рвота  
в) повышение температуры тела  
г) повышение артериального давления  
д) увеличение частоты сердечных сокращений  
е) возбуждение или депрессивное состояние  
ж) головокружение

**14.** Какое из указанных ниже вредных веществ, содержащихся в табачном дыме, наиболее опасно, так как является сильным ядом и практически мгновенно поступает в кровь?

а) угарный газ  
б) синильная кислота  
в) углекислота  
г) никотин

**15.** Укажите последовательность оказания первой помощи при наркотическом отравлении.

а) очистить дыхательные пути  
б) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом  
в) вызвать «скорую помощь»  
г) уложить пострадавшего на бок или живот

**16.** Пращевидную повязку накладывают при ранении:

а) подбородка  
б) живота  
в) затылка  
г) груди  
д) носа

**17.** Какой способ остановки кровотечения является наиболее на­дежным?

а) наложение стерильной давящей повязки  
б) пальцевое прижатие  
в) наложение кровоостанавливающего жгута  
г) максимальное сгибание конечности

**18.** Какое время кровоостанавливающий жгут может находиться на поврежденной конечности зимой?

а) до 30 минут;  
б) до 1 часа;  
в) до 1,5 часов;  
г) до 2 часов.

**19.** Если из раны пульсирующей струей вытекает кровь алого цвета, то это:

а) венозное кровотечение  
б) капиллярное кровотечение  
в) артериальное кровотечение  
г) паренхиматозное кровотечение

**20.** Укажите последовательность оказания первой помощи при ушибе.

а) ограничить подвижность пораженного участка  
б) приложить холодный компресс (двойной полиэтиленовый пакет со льдом, снегом или холодной водой)  
в) наложить тугую повязку

**21.** Укажите последовательность оказания первой помощи для профилактики травматического шока.

а) остановить кровотечение  
б) согреть пострадавшего  
в) бережно доставить пострадавшего в лечебное учреждение  
г) иммобилизировать поврежденную часть тела  
д) дать пострадавшему обильное питье  
е) дать пострадавшему обезболивающее средство

**22.** При оказании медицинской помощи пострадавшему от теп­лового удара следует:

а) дать пострадавшему успокоительное средство  
б) вынести пострадавшего на свежий воздух, в прохладное место  
в) приложить к голове пострадавшего холодный компресс  
г) поить пострадавшего горячим чаем или кофе  
д) поить пострадавшего холодным чаем или подсоленной водой  
е) вызвать «скорую помощь»  
ж) обеспечить пострадавшему постельный режим

**23.** Бледность, снижение чувствительности кожи, появление пу­зырей на вторые-третьи сутки свидетельствуют об отморо­жении:

а) первой степени  
б) второй степени  
в) третьей степени  
г) четвертой степени

**24.** Первая медицинская помощь при отравлении алкоголем за­ключается в:

а) выведении пострадавшего на свежий воздух  
б) вызывании у него рвотного эффекта  
в) промывании пострадавшему желудка теплой водой с до­бавлением активированного угля  
г) при необходимости выполнении реанимационных меро­приятий  
д) приложении к голове согревающего компресса  
е) при бессознательном состоянии пострадавшего обеспече­нии проходимости его дыхательных путей  
ж) употреблении пострадавшим слабительного средства (на­трия сульфата)  
з) вызове «скорой помощи» при тяжелом состоянии

**25.** К какой степени травмирования следует отнести потерю соз­нания и нарушение сердечной деятельности и дыхания в ре­зультате электрического удара?

а) первая степень  
б) вторая степень  
в) третья степень  
г) четвертая степень

**26.** Выберите средства, устройства и инструменты, применяемые для индивидуальной защиты человека от поражения элек­трическим током.

а) система заземления электрического прибора  
б) система зануления электрического прибора  
в) диэлектрические перчатки, галоши, боты  
г) диэлектрические коврики  
д) слесарно-монтажный инструмент с изолированными руко­ятками  
е) система автоматического защитного отключения электри­ческого прибора при возникновении опасности поражения электрическим током

**27.** Перед грозой и во время грозы не следует:

а) находиться у воды, купаться и ловить рыбу  
б) укрываться в лесу на участке с низкорослыми деревьями  
в) выполнять спортивные упражнения, бегать, играть на улице  
г) оставаться в автомобиле  
д) пользоваться телефоном и электроприборами

**Ответы на тест по ОБЖ Основы медицинских знаний**  
**1 вариант**  
1-б  
2-абге  
3-бд  
4-б  
5-в  
6-абге  
7-в  
8-авж  
9-абгдж  
10-бвде  
11-в  
12-е  
13-а  
14-в  
15-б  
16-вабгд  
17-абдж  
18-в  
19-а  
20-бг  
21-абгджз  
22-вгджз  
23-бде  
24-адеж  
25-а  
26-агде  
27-абве  
**2 вариант**  
1-в  
2-в  
3-г  
4-в  
5-б  
6-г  
7-бвд  
8-в  
9-в  
10-бгде  
11-вг  
12-д  
13-бгдеж  
14-д  
15-габв  
16-ад  
17-в  
18-б  
19-в  
20-бва  
21-агдебв  
22-бвдже  
23-б  
24-абвжезг  
25-в  
26-вгд  
27-авд

Итоговае контрольная работа №3

**Вариант 1.**

1. Какие функции выполняет кожа человека?

А) Оберегает организм от механических и химических повреждений, от проникновения во внутреннюю среду патогенных микроорганизмов, регулирует температуру тела, дает возможность осязать предметы, чув­ствовать боль, тепло, холод;

Б) Защищает внутренние органы от воздействия солнечной радиации, ре­гулирует обмен веществ в организме, дает возможность вредным веществам, скапливающимся в организме, выходить через поры наружу;

В) Оберегает организм от физических воздействий среды обита­ния, регулирует давление и температуру внутри тела человека в зави­симости от параметров среды обитания, создает барьер для проник­новения в организм инфекций и болезнетворных бактерий.

2. Из предложенных выберите ответ, который объясняет, почему волосы можно безболезненно подстригать:

А) При стрижке не затрагиваются луковицы волос;

Б) Клетки волос содержат пигмент, защищающий волосы, тем более при стрижке;

В) Волосы лишены нервных окончаний.

3. Одними из лучших для изготовления одежды являются:

А) Хлопчатобумажные ткани;

Б) Полимерные волокна;

В) Прорезиненные ткани.

4. К болезням, передаваемым половым путем, относятся:

А) Сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, генитальный герпес;

Б) Вирусный гепатит, чесотка, дизентерия, туляремия, сибирская язва;

В) Токсикоинфекции, корь, натуральная оспа, столбняк, бешенство.

5. СПИД практически всегда передается:

А) Через пищу, пищевые продукты, предметы домашнего обихода и кровососущих насекомых;

Б) При половом контакте с инфицированным человеком, через не­достаточно простерилизованные медицинские инструменты, при пе­реливании инфицированной крови;

В) При поцелуях, рукопожатиях, объятиях, при пользовании обще­ственным туалетом, бассейном, душем.

6. При ослаблении деятельности сердечной мышцы или нарушении сердечного ритма может возникнуть:

А) Инсульт;

Б) Острая сердечная недостаточность;

В) Остановка сердца.

7. Причинами инсульта могут быть:

А) Мозговое кровотечение, блокирование кровеносного сосуда сгустком крови;

Б) Пороки сердца, инфаркт миокарда, сильное переутомление;

В) Обширные внутренние кровотечения, повреждения головного и спинного мозга.

8. Кровотечение - это:

А) Быстрое выделение крови из органов;

Б) Истечение крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенок;

В) Выход крови наружу из поврежденных органов.

9. Из приведенных примеров выберите характеризующие венозные кровотечения:

А) Кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струей;

Б) Кровь сочится по всей поверхности раны и ее трудно остановить;

В) Кровь имеет темный цвет, не пульсирует, вытекает из раны спокойно, непрерывно.

10. Проводить искусственную вентиляцию легких необходимо при отсутствии у пострадавшего:

А) Сердцебиения и дыхания или когда сохранено сердцебиение и самостоятельное дыхание с частотой дыхательных движений до 10 в минуту;

Б) Координации и речи при непрерывном кашле, приводящем к сбою дыхания;

В) Сердцебиения, но сохранении самостоятельного дыхания с частотой дыхательных движений более 10 в минуту.

11. Под воинской обязанностью понимается:

А) Установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие, связанные с обороной страны обязанности;

Б) Прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка допризывников к службе в Вооруженных Силах;

В) Долг граждан - нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

12. Граждане Российской Федерации проходят военную службу:

А) Только в добровольном порядке (по контракту);

Б) По призыву и в добровольном порядке (по контракту);

В) Только по призыву - по достижении определенного возраста.

13. В соответствии с федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» первоначальная постановка на учет осуществляется:

А) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 16 лет;

Б) С 1 января по 31 марта в год достижения гражданами возраста 17 лет;

В) С 1 января по 31 декабря в год достижения гражданами возраста 17 лет.

14. Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами:

А) Невропатологом, психиатром, окулистом, отоларингологом, стоматологом, а в случае необходимости — врачами других специальностей;

Б) Терапевтом, физиотерапевтом, травматологом, психиатром, окулистом, эндокринологом и другими;

В) Хирургом, терапевтом, кардиологом, физиотерапевтом, пульмонологом, стоматологом, окулистом и другими.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «Б» означает:

А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;

Б) Временно не годен к военной службе;

В) Ограниченно годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «Г» означает:

А) Годен к военной службе с незначительными ограничениями;

Б) Временно не годен к военной службе;

В) Не годен к военной службе.

17. Запас Вооруженных Сил РФ предназначен:

А) Для создания резерва военных специалистов;

Б) Для развертывания армии при мобилизации и ее пополнения во время войны;

В) Для развертывания в военное время народного ополчения, обученного военным специалистом.

18. В каких случаях гражданин РФ имеет право на замену военной службы альтернативной гражданской?

А) Если его убеждениям или вероисповеданию противоречит несе­ние военной службы;

Б) Если его семья или ближайшие родственники ходатайствуют пе­ред военным комиссариатом о замене военной службы на альтернатив­ную;

В) Если его возраст на момент призыва 25 лет и более.

19. К общевоинским уставам ВС РФ относятся:

А) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ;

Б) Устав внутренней и гарнизонной служб ВС РФ, Устав караульной службы ВС РФ, Устав корабельной службы, Строевой устав ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ;

В) Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ.

20. Какой устав определяет предназначение, порядок организации и несения гарнизонной и караульной служб, права и обязанности долж­ностных лиц гарнизона и военнослужащих, несущих эти службы, а так­же регламентирует проведение гарнизонных мероприятий с участием войск?

А) Строевой устав ВС РФ;

Б) Устав внутренней службы ВС РФ.

В) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;

21. Какой устав определяет: строевые приемы и движения без ору­жия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем по­рядке и на машинах; порядок выполнения воинского приветствия, прове­дения строевого смотра; положение Боевого Знамени в строю воин­ской части, порядок его выноса; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевой подготовке, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и порядок дей­ствий при внезапном нападении противника?

А) Строевой устав ВС РФ;

Б) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;

В) Дисциплинарный устав ВС РФ.

22. Каким правовым актом утвержден текст военной присяги?

А) Уставом внутренней службы ВС РФ;

Б) Указом Президента РФ «О создании Вооруженных Сил Российской Федерации».

В) Федеральным законом РФ «О воинской обязанности и военной службе»;

23. Какую ответственность несут военнослужащие за проступки, связанные с нарушением воинской дисциплины, норм морали и воинс­кой чести?

А) Уголовную;

Б) Административную.

В) Дисциплинарную;

24. Вид ответственности военнослужащих - установленная госу­дарством обязанность возмещения в денежной форме причиненного ими материального ущерба - это понятие:

А) Дисциплинарной ответственности;

Б) Административной ответственности военнослужащего.

В) Материальной ответственности;

25. Военнослужащие подлежат уголовной ответственности за совершение:

А) Как дисциплинарных, так и административных правонарушений;

Б) Только преступлений против военной службы.

В) Преступлений общеуголовных и против военной службы

**Вариант 2.**

1. Какие продукты питания способствуют здоровью зубов?

А) Кондитерские, макаронные и мясные изделия;

Б) Жирная пища;

В) Овощи, богатые клетчаткой и кальцием.

2. Перхоть (себорея) вызывается нарушением обмена веществ в орга­низме. А это означает, что из пищи необходимо исключить:

А) Жирные и острые блюда;

Б) Копченое мясо, рыбу и консервы;

В) Ограничить употребление овощей и фруктов;

Какая рекомендация ошибочна?

3. Недостатком синтетических материалов является то, что они:

А) Плохо впитывают влагу с поверхности кожи;

Б) Плохо греют;

В) Проводят электрический ток.

4. Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - это болезнь, имеющая вирусную природу. Вирус СПИДа - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает:

А) Центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат и кровеносную систему человека;

Б) Внутренние органы: легкие, печень, селезенку, поджелудочную железу, лимфатическую систему, вызывает раковые заболевания разных органов;

В) Клетки нашего организма, предназначенные для борьбы с вирус­ной инфекцией, способной поражать клетки головного мозга, вызывая серьезные неврологические расстройства.

5. Известно более 20 заболеваний, передающихся половым путем, восемь из них могут оказаться смертельными; это, в частности:

А) СПИД, гепатиты Б и С, сифилис;

Б) Грибковые заболевания, трихомониаз;

в) Псориаз, нейродермит.

6. Причиной сердечной недостаточности могут быть:

А) Ревматические поражения сердечной мышцы, пороки сердца, инфаркт миокарда, физическое перенапряжение, нарушение обмена веществ и авитаминозы;

Б) Внутреннее и наружное кровотечения, повреждение опорно-двигательного аппарата, переутомление, тепловой и солнечный удары;

В) Тяжелые повреждения, сопровождающиеся кровопотерей, размозжение мягких тканей, раздробление костей, обширные термические ожоги.

7. Кровотечение бывает следующих видов:

А) Венозное, артериальное, капиллярное, паренхиматозное, смешанное;

Б) Венозное, артериальное, легочное, носовое;

В) Поверхностное, глубокое, смешанное.

8. Можно ли накладывать жесткую шину прямо на тело пострадавшего при иммобилизации?

А) Можно только на верхние конечности;

Б) Можно, закрепив шину так, чтобы между ней и телом было небольшое воздушное пространство;

В) Нельзя: сначала под шину следует наложить мягкую прокладку (вату, полотенце и т.п.).

9. Признаки клинической смерти — это отсутствие:

А) Сознания, реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии и дыхания;

Б) Слуха, вкуса, наличие трупных пятен;

В) Пульса и дыхания, окоченение конечностей.

10. Какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту?

А) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время получения ранения;

Б) Дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута;

В) Фамилию, имя, отчество пострадавшего, время наложения жгута, фамилию, имя, отчество наложившего жгут.

11. Военная служба исполняется гражданами:

А) Только в Вооруженных Силах РФ;

Б) В ВС РФ, пограничных войсках федеральной пограничной службы РФ и войсках гражданской обороны;

В) В ВС РФ, других войсках, органах и формированиях.

12. Составная часть воинской обязанности граждан РФ, заключающаяся в специальном учете всех призывников и военнообязанных по месту жительства, - это:

А) Воинский учет;

Б) Пребывание в запасе;

В) Прохождение военной службы по призыву.

13. Комиссия по постановке граждан на воинский учет утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:

А) Военный комиссар района (города) либо заместитель военного комиссара, специалист по профессиональному психологическому отбору, секретарь комиссии, врачи-специалисты;

Б) Представитель командования военного округа, представитель органа местного самоуправления, врачи-специалисты;

В) Военный комиссар района (города), руководитель (заместитель руководителя) органа внутренних дел, секретарь комиссии, врачи (хирург, терапевт, невропатолог).

14. Определите, какая из нижеперечисленных причин является неуважительной при неявке гражданина по повестке из военкомата:

А) Утеря повестки военного комиссариата;

Б) Заболевание гражданина, связанное с утратой трудоспособности;

В) Препятствие, не зависящее от воли гражданина.

15. Заключение по результатам освидетельствования категории «А» означает

А) Годен к военной службе;

Б) Ограниченно годен к военной службе;

В) Не годен к военной службе.

16. Заключение по результатам освидетельствования категории «В» означает

А) Годен к военной службе;

Б) Ограниченно годен к военной службе;

В) Временно не годен к военной службе.

17. Заключение по результатам освидетельствования категории «Д» означает:

А) Годен к военной службе;

Б) Ограниченно годен к военной службе;

В) Не годен к военной службе.

18. Право гражданина РФ на замену военной службы альтернативной гражданской определено:

А) В законе «О статусе военнослужащих»;

Б) В Конституции Российской Федерации;

В) В законе «Об обороне».

19. Уставы Вооруженных Сил РФ подразделяются на:

А) Тактические, стрелковые и общевоинские;

Б) Уставы родов войск и строевые.

В) Боевые и общевоинские;

20. Общевоинские уставы ВС РФ регламентируют:

А) Тактические действия военнослужащих при ведении военных операций;

Б) Жизнь, быт и деятельность военнослужащих нашей армии;

В) Основы стратегии ведения боевых действий военнослужащих.

21. Общие права и обязанности военнослужащих, взаимоотноше­ния между ними, обязанности основных должностных лиц полка и его подразделений, а также правила внутреннего распорядка определяет:

А) Строевой устав ВС РФ;

Б) Дисциплинарный устав ВС РФ.

В) Устав внутренней службы ВС РФ;

22. Какой устав определяет сущность воинской дисциплины, обя­занности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дис­циплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их при­менению, а также порядок подачи и рассмотрения предложений, заяв­лений и жалоб?

А) Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ;

Б) Дисциплинарный устав ВС РФ;

В) Устав внутренней службы ВС РФ.

23. Призыву на военную службу подлежат граждане:

А) Мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязан­ные состоять на воинском учете, не пребывающие в запасе и не имею­щие права на освобождение от военной службы;

Б) Мужского пола в возрасте от 18 до 25 лет, состоящие на воинском учете и не пребывающие в запасе;

В) Мужского и, как исключение, женского пола, в возрасте от 18 до 28 лет, прошедшие медицинское освидетельствование и признанные годными к военной службе.

24. Совокупность прав и свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих, установлен­ных законодательством, - это:

А) Определение статуса военнослужащего;

Б) Установленный Уставом внутренней службы ВС РФ порядок не­сения военной службы в подразделении;

В) Определенный Строевым уставом ВС РФ перечень функций во­еннослужащего в военном гарнизоне

25. Может ли быть наложено на военнослужащего, совершившего дисциплинарное правонарушение, более одного взыскания?

А) Нет;

Б) Да;

В) В зависимости от решения командира. Ответы: **Вариант 1.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | ответ | № вопроса | ответ |
| 1 | А | 14 | А |
| 2 | В | 15 | А |
| 3 | А | 16 | Б |
| 4 | А | 17 | Б |
| 5 | Б | 18 | А |
| 6 | Б | 19 | А |
| 7 | А | 20 | В |
| 8 | Б | 21 | А |
| 9 | В | 22 | В |
| 10 | А | 23 | В |
| 11 | А | 24 | В |
| 12 | Б | 25 | В |
| 13 | Б |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № вопроса | Ответ **2 вариант** | № вопроса | ответ |
| 1 | В | 14 | А |
| 2 | В | 15 | А |
| 3 | А | 16 | Б |
| 4 | В | 17 | В |
| 5 | А | 18 | Б |
| 6 | А | 19 | В |
| 7 | А | 20 | Б |
| 8 | В | 21 | В |
| 9 | А | 22 | Б |
| 10 | Б. 11-В 12-А 13-А | 23 | А , 24-А 25-А |